



Infobrief für Eltern JO Gonten Saison 2022/2023

Liebe Eltern

Wir stecken Mitten in den Vorbereitungen für die kommende Wintersaison und möchten euch mit diesem Schreiben über die Neuigkeiten informieren.

Dank den sehr guten Resultaten und positiven Feedbacks, wird die JO Gonten die kommende Saison analog der letzten Saison ihre Struktur beibehalten. Dies bedeutet, dass die Gruppe 4 «Ambitionen» wieder angeboten wird und die Kinder nach Stärkeklassen eingeteilt werden.

Auch in Zukunft steht für uns der Spass untereinander im Vordergrund. Die JO Gonten ist aber nach wie vor keine Skischule. Die Kinder müssen sicher auf den Skiern stehen und selbstständig Skilift fahren können.

Die JO Gonten ist am Abklären, ob in Zusammenarbeit mit <https://base-boarding.ch> eine Snowboard Gruppe aufgebaut werden soll. Durch das Anmeldeformular wird das Interesse bei den Kindern abgeholt. Es ist aber keine definitive Anmeldung. Die Trainingszeiten und Trainingsorte sind wie in der Gruppe 2-3. Einerseits bräuchte es interessierte Kinder, andererseits auch Eltern die bereit wären base boarding zu unterstützen. Bitte überlegt euch, ob dies etwas für euch wäre. Genauere Informationen zu diesem Angebot folgen vor Saisonbeginn.

Ich freue mich auf die kommende Wintersaison

JO Leiter Alpin
Adrian Koch

Allgemeine Infos

Die JO ist...

- ... die Jugend Organisation des Skiclubs Gonten
- ... eine Breitensportorganisation

Warum sollen Kinder in die JO?

- Freude am Schneesport und Wettkampf
- Sport gemeinsam erleben
- Motivation für ein regelmässiges Training
- fördern und verbessern der persönlichen Technik

Welche Voraussetzungen erfüllt ihr Kind?

- Eintritt ab 1. Schulklasse
- Grundkenntnisse, selbständiges Skiliftfahren

Warum Gruppe 4 als "Ambition"?

- Die Gruppe 4 ist für Kinder, welche schon eine gute Skitechnik und mehr Ambitionen haben. Sie dient als Vorstufe für die TGA (Trainingsgemeinschaft Appenzell). Das Alter spielt keine Rolle.

Wie trainiert die JO im Spätsommer / Herbst?

- Gruppe 1-3 ab November jeden Samstagmorgen von 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr Konditionstraining in der Halle oder Outdoor.
- Gruppe 4 ab September jeden Samstagmorgen von 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr Konditionstraining in der Halle oder Outdoor.

Wie trainiert die JO im Winter?

- Gruppe 1-3:
ab geöffneten Skianlagen (Alpsteinblick, Ebenalp oder Horn) jeden Samstagmorgen von 09.00 Uhr bis 11.30 Uhr
- Gruppe 4:
Sobald die ersten Anlagen in der Gegend offen sind beginnen wir mit dem Skitraining. Einmal pro Monat findet ein Tagestraining in einem grösseren Skigebiet wie Lenzerheide / Davos ... statt. Die restlichen Trainings finden am Samstagmorgen von 09.00 Uhr bis 11.30 Uhr statt. Dazu trainiert die Gruppe 4 jeden 2. Mittwoch von 17:00 Uhr – 19:00 Uhr am Skilift Horn.

Die TGA bietet während dem Winter 4 bis 6 Schnuppertrainings an. Kinder aus der Gruppe 4 mit Interesse an der TGA nehmen jeden 2. Dienstag von 17:00 Uhr – 19:00 Uhr am Skilift Horn an den Schnuppertrainings teil.

Nebst dem Clubrennen, Freundschaftsrennen, Appenzeller Skirennen, JO Rennen nehmen wir an weiteren Rennen in der Umgebung (Ostschweiz) teil.

Sonstiges

- gemeinsamer JO-Abschlussanlass zum Saisonende
- Betreuung an Wettkämpfen während der ganzen Saison

Was kostet die JO?

- für Kinder in der Gruppe 1-3 CHF 40.00 pro Saison (+Skitickets)
- für Kinder in der Gruppe 4 CHF 200.00 pro Saison

Eltern

- Von Eltern, deren Kinder in der Gruppe 4 trainieren, wird erwartet, dass sie den Fahrdienst zu den Trainings oder Skirennen anteilmässig pro Kind übernehmen.

Ausrüstung

- Helm obligatorisch, Rückenprotector empfehlenswert, für einzelne Rennen in der Gruppe 4 obligatorisch.

Versicherung

- Ist Sache des Teilnehmers.

Leiter

- Wir haben qualifizierte Leiter welche die J&S Anerkennung haben.
- Ebenfalls haben wir auch Hilfsleiter (ohne J&S Anerkennung).

Wo erhalte ich Informationen?

- Bei Adrian Koch, zuständig für JO Alpin, 079 226 05 28, koch.adrian@bluewin.ch

Zusammenstellung Gruppen

Gruppe		Aufbau Lektionen und Ziele:	Was muss ich können:
Gruppe 1	Begleitendes Skifahren	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Begleitendes Skifahren (keine Skischule) ➤ Spielerische Elemente ➤ Alternativ Programm bei sehr schlechtem Wetter ➤ Aufstiegsmöglichkeiten während der Saison in Gruppe 2 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ sicher auf den Skiern stehen ➤ alleine Skilift fahren
Gruppe 2	Fortgeschrittene Stufe 1	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Minikipp Stangen fahren ➤ Umgang kennen lernen mit kleinen Schanzen ➤ Spielerische Elemente 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Parallelschwung ➤ Motivation auch bei schlechten Bedingungen
Gruppe 3	Fortgeschrittene Stufe 2	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Grundtechniken verbessern ➤ Einstieg Stangentraining ➤ Umgang mit etwas grösseren Schanzen kennen lernen ➤ Teilnahme am Appenzeller Kinderskirennen und Skitag mit dem Skiclub 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Parallelschwung ➤ Kurzschwung ➤ Gleiten ➤ Motivation auch bei schlechten Bedingungen
Gruppe 4	Fortgeschrittene mit Ambitionen mehr zu trainieren und Rennen zu fahren	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Intensives Konditionstraining ab September ➤ Grundtechniken verfeinern ➤ Stangentraining ➤ 2 Skitrainings pro Woche ➤ Pro Monat ca. einen ausserkantonalen Skitag ➤ Teilnahme an diversen Rennen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Parallelschwung ➤ Kurzschwung ➤ Gleiten ➤ Carven ➤ Motivation auch bei schlechten Bedingungen ➤ Kondition