

Allgemeine Informationen: SKIFAHREN

Die JO ist...

- ... die Jugend Organisation des Skiclubs Gonten
- ...eine Breitensportorganisation

Warum sollen Kinder in die JO?

- Freude am Schneesport und Wettkampf
- Sport gemeinsam erleben
- Motivation für ein regelmässiges Training
- fördern und verbessern der persönlichen Technik

Welche Voraussetzungen erfüllt ihr Kind?

- Eintritt ab 1. Schulklasse
- Grundkenntnisse, selbständiges Skiliffahren

Was ist «TGA»?

- Trainings Gemeinschaft Appenzell, Renngruppe der Innerrhoden Skiclubs und Skiclub Bühler
- <https://tga-appenzell.ch/>

Was ist «TGA-Kids»?

- Die TGA bietet während dem Winter 4 bis 6 Schnuppertrainings an. Kinder aus der Gruppe 4 mit Interesse an der TGA nehmen jeden 2. Dienstag von 17:00 Uhr – 19:00 Uhr am Skilift Horn an den Schnuppertrainings teil.

Warum Gruppe 4 als "Ambition"?

- Die Gruppe 4 ist für Kinder, welche gerne Stangen fahren und an weiteren Kinderskirennen teilnehmen möchten. Sie dient als Vorstufe für die TGA (Trainingsgemeinschaft Appenzell). Das Alter spielt keine Rolle.

Wann ist der Saisonstart?

- Gruppe 1-3:
ab 26. Oktober 2024
- Gruppe 4:
ab Mitte September 2024

Wie trainiert die JO im Spätsommer / Herbst?

- Gruppe 1-3 ab Ende Oktober jeden Samstagmorgen von 09.00 Uhr bis 10.30 Uhr Konditionstraining in der Halle oder Outdoor.
- Gruppe 4 ab September jeden Samstagmorgen von 09.00 Uhr bis 10.30 bzw. 11:00 Uhr Konditionstraining in der Halle oder Outdoor.

Wie trainiert die JO im Winter?

- Gruppe 1-3:
ab geöffneten Skianlagen (Alpsteinblick, Ebenalp oder Horn) jeden Samstagmorgen von 09.00 Uhr bis 11.30 Uhr
(Ebenalp / Horn bereits ab 8:45Uhr, infolge Appenzeller Bahnen. Die meisten Kinder nehmen ab Gonten den Zug nach Schwende bzw. Wasserauen)

- Gruppe 4:
Sobald die ersten Anlagen in der Gegend offen sind beginnen wir mit dem Skitraining. Einmal pro Monat findet ein Tagedraining in einem grösseren Skigebiet wie Lenzerheide, Davos, ... statt. Die restlichen Trainings finden am Samstagmorgen von 09.00 Uhr bis 11.30 Uhr statt. Dazu trainiert die Gruppe 4 einmal pro Woche von 17:00 Uhr – 19:00 Uhr am Skilift Horn.
(Ebenalp / Horn bereits ab 8:45Uhr, infolge Appenzeller Bahnen. Die meisten Kinder nehmen ab Gonten den Zug nach Schwende bzw. Wasserauen)

An welchen Rennen nimmt die JO teil?

- Gruppe 1-3:
Appenzeller Kinderskirennen und Clubrennen
- Gruppe 4:
Nebst dem Appenzeller Kinderskirennen und Clubrennen nehmen wir an weiteren Rennen in der Umgebung (Ostschweiz) teil.
z.B. Freundschaftsrennen, Kinderskirennen in Madrisa, Chäserrugg
Kinderskirennen, Grand Prix Migros, ...

Was kostet die JO?

- Die JO profitiert von vergünstigten Skitickets
- Gruppe 1-3:
JO-Beitrag CHF 50.- plus Skiticket (CHF 4.- übernimmt die JO)
- Gruppe 4:
JO-Beitrag CHF 150.- plus Skiticket
 - Saison Ebenalp / Horn empfehlenswert

Gibt es noch zusätzliche Kosten?

Nein, beim Clubrennen, JO-Rennen und Freundschaftsrennen gibt es kein Startgeld. Das Startgeld des Appenzeller Kinderskirennen übernimmt der Skiclub Gonten (CHF 30.-/ Kind)
Die weiteren Startgelder der Gruppe 4 sind im JO-Beitrag inkludiert.

Was sind die Aufgaben der Eltern?

- Komplettes Skiausrüstung inkl. fachgerechter Einstellung der Ski
- Helm obligatorisch
- Rückenprotector empfehlenswert, für einzelne Rennen in der Gruppe 4 obligatorisch
- Eltern der Gruppe 4: mind. 1 Autofahrt pro Kind in ein auswärtiges Skigebiet

Versicherung

- Ist Sache des Teilnehmers.

Leiter

- Wir haben qualifizierte Leiter welche die J&S Anerkennung haben.
- Ebenfalls haben wir auch motivierte Hilfsleiter (ohne J&S Anerkennung).

Wo erhalte ich weitere Informationen?

- Fragen zur Gruppe 4, «Ambition»: Maria Koch, 078 633 20 84
- Allg. Fragen: Adrian Koch, 079 226 05 28, koch.adrian@bluewin.ch

Wir freuen uns auf Dich! 😊