



## **Infobrief für Eltern JO Gonten Saison 2025/26**

Liebe Eltern, Liebe JO-Teilnehmer/-innen

Der Start in die neue Skisaison steht kurz bevor – wir freuen uns sehr, auch in diesem Jahr das Langlauftraining der JO für die Kinder anbieten zu dürfen. Unsere JO, welche vom Skiclub Gonten organisiert wird, besteht aus verschiedenen Altersklassen ab der 1. Schulklasse. Gemeinsam mit den Kindern trainieren wir von Herbst bis Frühling mit viel Freude am Langlaufsport.

Weitere Informationen sind auf den nachfolgenden Seiten aufgeführt.

Wir freuen uns auf die kommende Wintersaison!

Das JO-Leiterteam



## Allgemeine Informationen

### Die JO ist...

- ...die **Jugend Organisation** des Skiclubs Gonten
- ...eine Breitensportorganisation

### Warum sollen Kinder in die JO?

- Freude am Schneesport und Wettkämpfe entdecken
- Sport gemeinsam erleben
- Motivation für ein regelmässiges Training
- Förderung und Verbesserung der persönlichen Technik

### Was bietet die Langlauf-JO?

- Die Langlauf-JO trainiert gemeinsam von Herbst bis Frühling in verschiedenen Altersklassen. Das Training umfasst gezielte Förderung von Ausdauer, Kraft und Technik – ergänzt durch spielerische Elemente und jede Menge Spass.

### Wo und wie findet das Training statt?

- Jeden Samstag von 9.00 – 10.30 Uhr (Standort wird jeweils bekannt gegeben).
- Im Herbst trainiert die Langlauf-JO im Umkreis von Gonten und Appenzell. Der Inhalt der Trainings ist Kondition, Kraft und Ausdauer.
- Im Winter gehen wir auf die Langlaufski. Dann trainieren wir an der Technik und der allgemeinen Ausführung auf den Ski's.

### Nimmt die JO an Rennen teil?

- Die Langlauf-JO nimmt mit einer Delegation an den Rennen des Voralpencups teil. Zudem stehen während der Saison ein Club- und Freundschaftsrennen sowie der Dario Cologna Kidsevent in Davos auf dem Programm.



### **Ab welchem Alter?**

- Eintritt ab der 1. Schulklasse

### **Kosten pro Saison:**

- CHF 50.- pro Saison

### **Mitnehmen:**

- Wetterangepasste Sportbekleidung

### **Versicherung:**

- Ist Sache des Teilnehmers

### **Wann startet die Saison?**

- Wir starten am **25. Oktober 2025** um 9.00 – 10.30 Uhr beim Loipenhöttli Gonten.
- Passt dir das Datum nicht? Kein Problem – melde dich, um an einem späteren Schnuppertraining teilzunehmen!

### **Anmeldungen:**

- Anmeldungen nimmt gerne Karin Schnider bis am **12. Oktober 2025** per WhatsApp oder E-Mail entgegen. Allerdings sind auch Nachmeldungen nach einem Schnuppertraining möglich.
- Falls du Interesse an einer neuen Langlaufbekleidung von der JO Gonten hast, kontaktiere gerne unverbindlich Karin Schnider bis am **21. September 2025**.

### **Habt ihr Fragen?**

- Gerne gibt euch Karin Schnider, 078 830 25 02, [karin.schnider@windowslive.com](mailto:karin.schnider@windowslive.com) Auskunft.

**Wir freuen uns auf Dich! 😊**



## Anmeldung Saison 2025/26

<b>Vorname:</b>	
<b>Name:</b>	
<b>Geburtsdatum:</b>	
<b>AHV-Nummer des Kindes:</b>	
<b>Adresse</b>	
<b>Vorname und Name der Eltern:</b>	
<b>E-Mail-Adresse Eltern:</b>	
<b>Handynummer Eltern:</b>	
<b>Sonstige Anmerkungen:</b>	
<b>Es dürfen von meinem Kind kenntliche Aufnahmen durch den Skiclub veröffentlicht werden?</b>	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
<b>Unterschrift Erziehungsberechtigte:</b>	